

- 1 ■ 第一章 歷史：由片段走向交集
- 19 ■ 第二章 人民：獨立自主的族群關係
- 53 ■ 第三章 脆弱動盪的宇努文人政府（1948–1962）
- 67 ■ 第四章 尼溫軍事政府（1962–1988）：政治獨裁
- 83 ■ 第五章 尼溫軍事政府（1962–1988）：經濟鎖國
- 99 ■ 第六章 尼溫軍事政府（1962–1988）：社會控制
- 115 ■ 第七章 蘇貌軍事政府（1988–1992）
- 133 ■ 第八章 丹瑞軍事政府（1992–2007）
- 151 ■ 第九章 軍政府控制的2010年11月大選
- 167 ■ 第十章 緬甸的政治新局：軍事政權的持續
- 205 ■ 參考文獻